POR UN MUNDO SIN ABUSO

11
ABR 2021

Para la Confianza
POR UN MUNDO SIN ABUSO

16 abril

Día mundial contra la esclavitud infantil

TESTIMONIOS

NOTICIAS

ENTREVISTA

ACTUALIDAD

CONSEJOS

Día mundial contra la esclavitud infantil

INDICE

TESTIMONIOS 2

NOTICIAS FUNDACIÓN PARA LA CONFIANZA 3

Línea Libre: Estamos para escucharte 3

ACTUALIDAD 4

16 de abril: Día Mundial contra la Esclavitud infantil 4

Prevención de la esclavitud infantil: abrir espacios de conversación y reconocer el problema 5

Desafíos de la salud mental en Chile 6

CONSEJOS 7

TESTIMONIOS

La salud mental es muy importante y debe ser atendida. Compartimos testimonios de algunas personas que han acudido a nuestros canales de atención.

"Muchas gracias, me hizo sentir bien el ser escuchada. Me escuchó como yo quería y eso fue importante para mí".

Carolina

"Muchas gracias por tu tiempo, ha sido breve, pero no sabes cuánto me ha servido al menos poder saber que alguien me lee".

Esteban

"muchas gracias, por favor sigan siempre haciendo esto"

María

"que entretenido, muchas gracias por escucharme, me encantó, es la mejor app que he usado en mi vida!!!! gracias, gracias, gracias"

Gaspar

"muchas gracias, cuídense mucho y alimentense bien <3"

Karen

"muchas gracias, no sabes cuánto valoro que me escucharas, que me entendieras y no me juzgaras"

Javiera

"muchas gracias, que tenga un muy buen día, y un muy buen 2021. Estoy tan agradecida con usted. No se llega ni a imaginar cuánto"

Anónimo

" este espacio es genial :), lo voy a comunicar a otros jóvenes"

Valentina

"realmente muchas gracias por escuchar, siento que todos necesitamos esa ayuda en algún momento de la vida. Ustedes lo hacen gratis, lo cual para las personas que no tenemos muchos recursos o nos da cosa el llegar a tener que pedir ayuda, es muy gratificante. Espero que todo lo bueno que usted hace, se le devuelva <3

Anónimo

" un abrazo a usted también, de verdad, quien sea quien esté atrás de esta pantalla. Muchas gracias y que descanse, mañana será otro día, abrazos y que esté muy bien!"

Felipe

Abuso de poder

Si juntáramos a todos los niños, niñas y adolescentes que viven en esclavitud actualmente en el mundo, en pleno siglo 21, llenaríamos toda la Región Metropolitana, Valparaíso, Viña y el gran Concepción.

Sí, la esclavitud infantil existe en el año 2021. Y aunque las cifras reales no se conocen, distintas organizaciones globales de derechos humanos estiman que, al menos, 10 millones de niños, niñas y adolescentes son, actualmente, víctimas de esclavitud. Niños soldados, explotados sexualmente, trabajando en minas o en casas privadas, llevando droga u otras formas de esclavitud. También, siendo vendidos para estos fines.

Nuestro poder de negación es tan grande que preferimos no ver esta realidad, pero no ver no hace desaparecer la realidad, al contrario, la agudiza, le da mayor poder y nos deja más desprotegidos ante ella.

El poder de los adultos ante los niños es tan grande, es tanta la asimetría estructural que existe, que podemos ser testigos de la mayor brutalidad, como ante el abuso sexual, psicológico, físico, político. De hecho, todo abuso infantil es siempre un abuso de poder, porque es el poder el que se utiliza para hacer daño. El poder ha sido tantas veces abusivo que olvidamos que su principio auténtico es el del cuidado. El poder surge en la asimetría que reclama protección, escucha, cuidado. La niñez es también asimetría y como humanidad es necesario comprender esta asimetría desde el cuidado. De lo contrario, seguiremos normalizando situaciones existentes e inaceptables, como la esclavitud, y también el abuso infantil en todas sus expresiones.

Valentina Correa
Directora(S) Fundación Para la Confianza

IR AL NÚMERO ANTERIOR

EQUIPO EDITORIAL

Valentina Correa
Directora (S)

Verónica Uzcátegui
Editora jefe

Nicole del Río, Ignacio Flores, Carolina Castro, Marcela Valdebenito, Josefina Huneeus.
Colaboradores

Cristhian Sotomayor
Diseño Gráfico, Ilustración y diagramación

Dirección: José Ramón Gutiérrez 269, Santiago.

Correo electrónico: contacto@paralaconfianza.com

Teléfono: 56 9 62272718

Línea Libre: Estamos para escucharte

Dirigido a niños, niñas y jóvenes hasta los 29 años, este canal nació como un proyecto de la Fundación Para la Confianza junto al Ministerio de Desarrollo Social y Familia y las municipalidades de Las Condes y Providencia.

Está coordinado por psicólogos y psicólogas profesionales preparados para contener, orientar e intervenir éticamente en momentos de crisis. Diego Riveros, es coordinador de Línea Libre, y comenta: "Para mí trabajar en Línea Libre se ha convertido en una experiencia única para favorecer instancias de participación infanto – juvenil, acceder a diferentes experiencias y escuchar múltiples relatos de niños, niñas y adolescentes."

La plataforma cuenta con tres métodos de contacto: un número de teléfono (1515), una aplicación liberada para Android e IOS y a través de su propia página, ***www.linealibre.cl***. Los contactos ya son muchos, más de 10.000 atenciones, y estos han arrojado datos dignos de analizar.

Por una parte, la mayoría de los usuarios son mujeres: un 81,2% del total. Sobre este dato Riveros comenta: "En general el concepto de bienestar emocional no es ajeno a las diferencias de género que social y culturalmente influyen en estas dimensiones. Funciones como las del cuidado, bienestar emocional, autocuidado lamentablemente se asocian al género femenino.". Riveros agrega que otro factor importante es que las mujeres son las que sufren sistemáticamente situaciones de violencia de género y sexual.

Un dato significativo es que también, un poco más de la mitad de los contactos (51.9%) son de Santiago, según el coordinador, esto se explica por que las campañas de difusión de Línea Libre se han realizado principalmente en la Región Metropolitana, dado que la sede está en Santiago, Riveros dice: "Este es un factor que tenemos que considerar para nuestros análisis y hacer un esfuerzo por llegar a otras regiones entendiendo las características de nuestra atención, es decir que es gratuita, confidencial y accesible a personas que se encuentre en Chile."

Riveros aclara que alcanzar un público más amplio es un objetivo de este 2021, la meta principal sería ampliar el alcance de Línea Libre, para esto, una de las acciones es dar a conocer este proyecto entre niños, niñas, jóvenes y personas de otras regiones y una de las claves es el posicionamiento en las redes sociales. Comenta: "Sabemos que este es uno de los objetivos de Línea Libre para el año 2021. El año pasado fue un año importante para el equipo, pudimos consolidar nuestro modelo de atención y lograr un mayor reconocimiento tanto en la articulación de redes como en el público que atendemos."

Haciendo un recuento de lo que significó trabajar en un contexto totalmente nuevo como lo fue la aún vigente pandemia por Covid-19, Riveros comenta: "La experiencia del año pasado nos ha enseñado mucho, sobre todo desde el trabajo de una Línea de Ayuda psicológica. El trabajo de atención no presencial puede ser una manera en la que es posible democratizar la salud mental en nuestro país, en el que existen brechas muy altas de acceso a un adecuado tratamiento psiquiátrico o psicológico."

Finalmente, Riveros analiza lo anterior y afirma que la experiencia de la pandemia se refleja en las cifras, ya que, al ser atención remota, ha sido la primera y única oportunidad que han tenido algunas personas para hablar de lo que sienten.

Ignacio Flores

16 de abril: Día Mundial contra la Esclavitud infantil

UNICEF Chile considera trabajo infantil toda actividad laboral, remunerada o no, realizada por niños y niñas menores de 15 años, que entorpezca su proceso educativo regular o afecte su salud y desarrollo integral. La vulnerabilidad de los niños y niñas y su gran dependencia de las personas adultas, les dejan expuestos a la posibilidad de ser explotados o esclavizados.

En Chile se estima que cerca de 240 mil niños, niñas y adolescentes trabajan. De esta cifra, 42 mil niños, y adolescentes dedican un tiempo superior a media jornada (21 horas y más) a actividades domésticas. El 85% son mujeres ***(Primera encuesta nacional de trabajo infantil y adolescente, OIT y Ministerio del Trabajo, 2003)***. Estas cifras deben levantar alarmas en todos los sectores, los niños, niñas y adolescentes están dedicando extremas horas a labores de trabajo, lo que contraviene no solo su interés superior si no que, en algunos casos, exceden normativas internacionales y nacionales que regulan el vínculo laboral.

Para el año 2017 en Chile más de 219 mil niños y adolescentes trabajaban, siendo importante recalcar que la normativa chilena prohíbe el trabajo infantil en menores de 15 años y establece que entre los 15 y 18 años de edad pueden trabajar, siempre y cuando, cuenten con una autorización legal, no se interrumpan sus estudios y no se expongan a tareas de peligro.

Según la ley, en ningún caso los menores de 18 años pueden realizar trabajos que requieran fuerzas excesivas o sean peligrosos para la salud, la seguridad o la moralidad. Se estima que cerca de 197 mil niños, niñas y adolescentes realizan trabajos peligrosos o de riesgo (Ministerio del Trabajo, 2017).

La explotación sexual y comercial de niños, niñas y adolescentes es considerada una forma de esclavitud moderna. Sin embargo, en Chile no está tipificada como delito, a pesar de que es una realidad

La explotación sexual comercial de niños, niñas o adolescentes es definida por la Organización Internacional del Trabajo como la utilización de una persona menor de 18 años en actividades sexuales, bajo la promesa de una retribución económica (en pago o en especie), o inclusive bajo amenazas. Para la Fundación Para la Confianza y para la mayoría de las organizaciones dedicadas a este tema, la explotación sexual y comercial de niños, niñas y adolescentes no debiese estar considerada como una forma de trabajo y por lo tanto, no debiera la OIT ser quien regule o disponga acciones en este sentido.

La explotación sexual comercial es una violación severa de los derechos humanos de las personas menores de edad, la cual corresponde a una forma de explotación económica asimilable a la esclavitud y al trabajo forzoso.

Una estimación realizada en Chile señala que existen al menos, 3.719 niños, niñas o adolescentes involucrados en esta grave vulneración de los derechos humanos. Es importante crear espacios de continua reflexión sobre las prácticas y los hallazgos, ya que esto permite a los implementadores de las políticas sociales participar efectivamente en el diseño y reformulación de las mismas, creando espacios de visibilización donde esto se pueda sancionar y no solo se adhiera a los compromisos internacionales, sino que exista algo formal donde se pueda regular en favor a los derechos de niños, niñas y adolescentes.

Carolina Castro.

Prevención de la esclavitud infantil: abrir espacios de conversación y reconocer el problema

La esclavitud es un concepto que nos parece ajeno a nuestra realidad. Sin embargo, persiste en Chile y en todo el mundo, afectando a gran parte de la población, principalmente a los niños, niñas y adolescentes que muchas veces son invisibilizados y vulnerados en sus derechos. Por eso, es importante reconocer y concientizar sobre este tema para prevenir que esta realidad siga sucediendo.

Cada 16 de abril se conmemora el Día Contra la Esclavitud Infantil producto del asesinato de Iqbal Masih. Un niño pakistaní símbolo de la lucha contra la esclavitud infantil, de la que él fue víctima. Fue vendido por su padre a sus cuatro años a una fábrica de alfombras en la que trabajaba doce horas diarias. Logró escapar y se convirtió en activista por los derechos de la infancia. Sin embargo, fue asesinado a sus doce años mientras se desplazaba en su bicicleta.

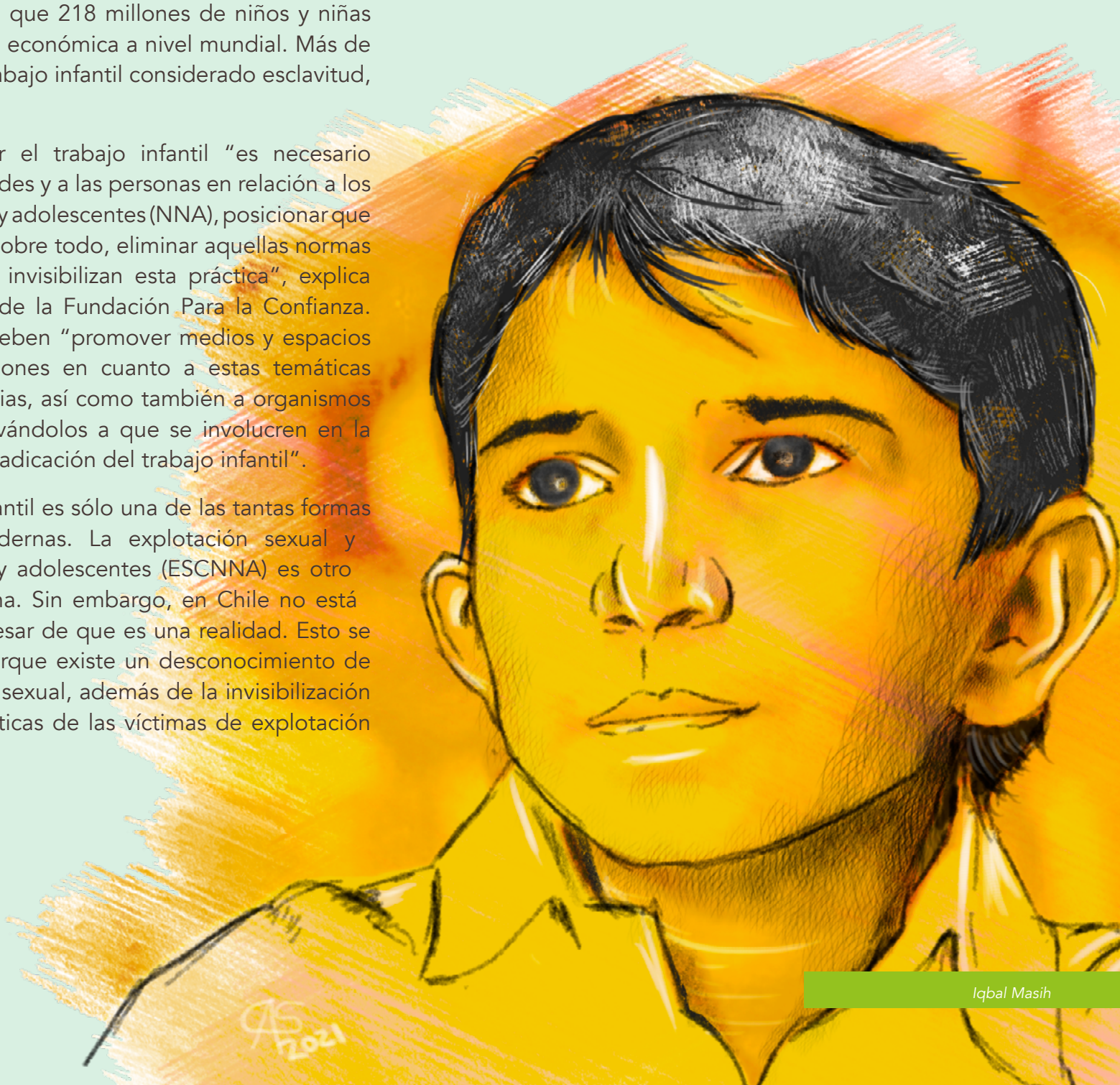
La historia de Iqbal logró visibilizar una realidad que viven muchos niños y niñas en el mundo. Una realidad muchas veces invisible porque la palabra "esclavitud" se cree erradicada. Sin embargo, según un ***informe*** de la Organización Mundial de los Trabajadores, se estima que 218 millones de niños y niñas participan de la producción económica a nivel mundial. Más de la mitad son víctimas del trabajo infantil considerado esclavitud, una situación preocupante.

Por lo que, para prevenir el trabajo infantil "es necesario concientizar a las comunidades y a las personas en relación a los derechos de los niños, niñas y adolescentes (NNA), posicionar que son sujetos de derechos y sobre todo, eliminar aquellas normas sociales que normalizan o invisibilizan esta práctica", explica Carolina Castro psicologa de la Fundación Para la Confianza. Asimismo agrega que se deben "promover medios y espacios educativos para capacitaciones en cuanto a estas temáticas tanto para NNA y sus familias, así como también a organismos policiales y judiciales motivándolos a que se involucren en la supervisión, detección y erradicación del trabajo infantil".

Sin embargo, el trabajo infantil es sólo una de las tantas formas de esclavitud infantil modernas. La explotación sexual y comercial de niños, niñas y adolescentes (ESCNNA) es otro ejemplo esclavitud moderna. Sin embargo, en Chile no está tipificada como delito, a pesar de que es una realidad. Esto se explica principalmente "porque existe un desconocimiento de cómo opera la explotación sexual, además de la invisibilización de las experiencias traumáticas de las víctimas de explotación y la naturalización frente a estas prácticas" explica la psicóloga.

Una manera de prevenir la explotación sexual y comercial "es abrir espacios de conversación sobre estas temáticas, hacer un trabajo estatal centrada en quien ejerce el abuso, señalando que es un delito y no centrada en castigar a los NNA", propone Carolina. Además, agrega la importancia de no naturalizar esta realidad y recordar que cuando un adulto utiliza a una persona menor de 18 años con propósitos sexuales, está cometiendo un delito. Por lo que, es necesario realizar un trabajo de sensibilización, ya que incluso si la legislación se adecua, sin la respuesta de un entorno que reaccione y denuncie estos delitos, disminuye totalmente su efecto.

Marcela Valdebenito.



Iqbal Masih

Desafíos de la salud mental en Chile

Uno de los focos importantes que han surgido durante la última década, es el de la salud mental, rama históricamente ignorada por la sociedad. Hoy en día este escenario ha cambiado, pero aún tenemos un largo camino por recorrer. Es en este contexto que la doctora y coordinadora de salud mental del Colegio Médico, Josefina Huneeus, conversó con PUMSA.

La doctora comenta que, en primer lugar, es necesario hablar de la concientización y la relevancia que tiene en la salud física, incluso en el día a día de las personas. Complementa que en Chile hemos ido avanzando y que el pasado año, debido a la pandemia, logramos ver la importancia de la salud mental, ya que nos empezamos a ver afectados por el confinamiento, para Huneeus esto aceleró el proceso de toma de conciencia, sin embargo, asegura que aún falta mucho por conocer que involucra la salud mental y comprender que "es un área de la salud que tiene características muy similares a la salud física y que históricamente ha tenido muchos estigmas sociales y discriminación", define la doctora.

Huneeus comenta respecto a los prejuicios que aún existen hoy en día en torno a la salud mental: "Yo creo que el más global es que esto (la salud mental) es un invento, que no existen las enfermedades mentales, que tiene que ver con una cosa de actitud, que la persona deprimida es floja, que la persona con esquizofrenia es loca, que la persona que se suicida es cobarde y un montón de rótulos que tenemos porque las enfermedades de la mente no se ven físicamente, como una fractura de un hueso". La doctora opina que estas creencias se pueden ver en la cotidianeidad, por ejemplo, en la política o en el lenguaje que usamos todos y todas. Otro estigma que tenemos es que las personas que tienen enfermedades relacionadas a la salud mental son débiles, relacionado con la sensación de decepcionar a las personas que te rodean.

"También está el estigma de género, de la "mina" loca. Existen varios prejuicios asociados a las mujeres, por ejemplo, que la mujer que se expresa emocionalmente o que llora es una "mina" histérica, quiero pensar o ver que eso ha ido mejorando" asegura Huneeus.

La coordinadora del área de salud mental del Colmed cree que no sólo en la salud general se necesita mayor comprensión y entendimiento emocional, sino que un espacio importante donde hay que poner especial atención es la educación, dice: "Las escuelas, para los niños y niñas que tienen sus necesidades básicas cubiertas y derechos garantizados, son lugares de aprendizaje y socialización, donde puede haber mucho aprendizaje no solo académico, sino que socio-emocional y otros elementos de la vida, pero en los sectores más vulnerables, que es la mayoría del país, las escuelas pueden convertirse en el único espacio protector de niños y niñas".

Respecto al rol que ha tenido el Estado a la hora de promover y asegurar la salud mental, Josefina Huneeus dice: "Siendo honestos, yo creo que la salud mental es el hermano pobre de la salud en Chile, en términos de priorización y de presupuestos. Un poco más del 2% del presupuesto de salud se destina a la salud mental, uno podría decir que recién ahora, a raíz de la conformación del programa "Saludablemente" y las medidas que se han implementado lentamente hay una preocupación de parte del ejecutivo."

Como análisis general, Huneeus dice: "Tenemos un modelo social, cultural y económico que enferma a las personas, es muy competitivo, es muy exigente. Las personas se ven obligadas a rendir, aparentar, mostrar y tener, con un individualismo muy marcado, y eso también afecta en la salud mental, con mucha desigualdad y mucha dificultad en el acceso, para la mayoría de las personas, a una buena calidad de vida."

Josefina Huneeus, coordinadora de salud mental del Colmed: "La salud mental es el hermano pobre de la salud en Chile"

¿Cuándo pedir ayuda psicológica?

¿Cuándo pedir ayuda a un psicólogo o psicóloga?

Muchas veces hay cosas que nos preocupan. Sin embargo, cuando existe una preocupación mayor, no logras encontrar la solución y te sientes agobiado/a, tus actividades cotidianas (comer, descansar, dormir) se ven afectadas puedes pedir orientación a un psicólogo/a.

Si tus emociones repercuten en tu cuerpo también es bueno pedir ayuda. La sudoración de manos, dolores en el pecho o estómago, situaciones de crisis que no puedes controlar, son algunas de las señales corporales que indican que no algo te afecta.

Cuando las relaciones que establecemos con otras personas se vuelven un problema o te hacen sentir incómodo por distintos motivos, también puede ser una razón para hablar con un psicólogo/a.

Cuando la manera en que te relacionas contigo mismo se vuelve un problema. Por ejemplo, si eres muy autoexigente o tienes pensamientos negativos sobre tí. Es importante cuidar nuestra salud mental, por lo que pedir ayuda a un psicólogo o psicóloga será beneficioso para ti y para quienes te rodean.

Recuerda que si eres niño, niñas o adolescente y necesitas más orientación sobre este u otros temas, puedes hablar con un o una psicóloga de Línea Libre de forma confidencial y gratuita, de lunes a sábado entre 10:00 y 22:00 hrs.

Comunícate:

- Descargando la app Línea Libre
- Llamando al 1515
- Ingresando a www.linealibre.cl

Para la Confianza

POR UN MUNDO SIN ABUSO

@paralaconfianza @paralaconfianza Fundación Para la Confianza